

LES MASSAGES DE SHAMANKA PAR SANDRA

MASSAGE CALIFORNIEN

Le toucher du cœur, relaxant par excellence. Doux et enveloppant, il favorise une reconnexion profonde et une libération psycho-corporelle.

MASSAGE SUEDOIS

Sportif, il favorise la circulation sanguine et lymphatique et procure une détente musculaire profonde.

MASSAGE AYURVEDIQUE

Harmonisant, il stimule sur la circulation énergétique assouplit les articulations et améliore le sommeil.

MASSAGE LOMILOMI

Longs mouvements enveloppants, inspirés de la tradition chamanique hawaïenne. Il reconnecte le corps et l'esprit.

MASSAGE DU VISAGE KANSA WAND

Ayurvédique, réalisé avec un petit outil en bronze. Il détend profondément, stimule la circulation, illumine le teint et offre une sensation de douceur.

NURSING TOUCH

Technique d'effleurages réalisée au talc, sans contre-indication. Il réduit les douleurs, harmonise, stimule le système immunitaire et libère les tensions, le stress et l'anxiété.

MASSAGE ZENITH

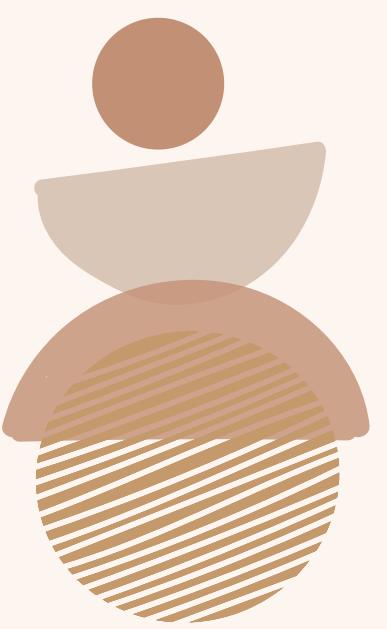
Massage habillé: pieds, mains et tête. Inclut réflexologie plantaire, accupressions sur les points marma et travail énergétique sur les méridiens.

30 MIN 55 €

60 MIN 100 €

90 MIN 130 €





MASSAGE & SOIN PAR CLOTHILDE KINÉ

MASSAGES CONFORT

Dos ou jambes 35 min 78 €

Relaxant dos et jambes 45 min 98 €

60 min 110 €

SOINS THERAPEUTIQUES

Jambes après-ski délactifiant et
décontracturant 30 min 85 €

Dos blocage ou contractures précises

20 min 60 €

Drainage lymphatique manuel
jambes 40 min 80 €

Visage 20 min 45 €

Digiponcture relaxant

Pieds 20 min 38 €

Tête 20 min 35 €





Soin visage Ardevie

Cosmétique Bio

L'art des plantes guérisseuses

RESPIRE 60 min 110 €

Soin visage hydratant, detox du visage et du mental

Naturo lift 75 min 120 €

Rituel d'exception qui allie l'art du massage facialiste, liftant et stimulant aux ingrédients précieuse que nous offre la nature un temps de bien-être unique.

L'expérience Ardevie 90 min 140 €

Soin visage, massages, massages mains, pieds, dos
A la rencontre de votre calme intérieur.

Massage Signature “Clarté d'âme” 45 min 75 €

Massage du visage, cuir chevelu, nuque et épaules.
Relaxation guidée puis combinaison subtile de techniques issues de traditions orientales et occidentales. Pour un relâchement total, réactive la circulation

MASAGE BEAUTE JAPONAIS “Kobido” 60 min 100 €

Rituel ancestral japonais alliant détente profonde et lifting naturel du visage, apaisement mental et pronfond bien-être.

MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS “DES 3 RIDES” 45 MIN 75 €

Là où naissent les pensées se dessinent aussi les premières rides...

