



LES MASSAGES DE SHAMANKA PAR SANDRA

MASSAGE CALIFORNIEN

Le toucher du cœur, relaxant par excellence. Doux et enveloppant, il favorise une reconnexion profonde et une libération psycho-corporelle.

MASSAGE SUEDOIS

Sportif, il favorise la circulation sanguine et lymphatique et procure une détente musculaire profonde.

MASSAGE AYURVEDIQUE

Harmonisant, il stimule sur la circulation énergétique assouplit les articulations et améliore le sommeil.

MASSAGE LOMILOMI

Longs mouvements enveloppants, inspirés de la tradition chamanique hawaïenne. Il reconnecte le corps et l'esprit.

MASSAGE DU VISAGE KANSA WAND

Ayurvédique, réalisé avec un petit outil en bronze. Il détend profondément, stimule la circulation, illumine le teint et offre une sensation de douceur.

NURSING TOUCH

Technique d'effleurages réalisée au talc, sans contre-indication. Il réduit les douleurs, harmonise, stimule le système immunitaire et libère les tensions, le stress et l'anxiété.

MASSAGE ZENITH

Massage habillé: pieds, mains et tête. Inclut réflexologie plantaire, accupressions sur les points marma et travail énergétique sur les méridiens.

30 MIN 55 €

60 MIN 100 €

90 MIN 130 €

