



# LES MASSAGES DE SHAMANKA PAR SANDRA

## MASSAGE CALIFORNIEN

Le toucher du cœur, relaxant par excellence. Doux et enveloppant, il favorise une reconnexion profonde et une libération psycho-corporelle.

## MASSAGE SUEDOIS

Sportif, il favorise la circulation sanguine et lymphatique et procure une détente musculaire profonde.

## MASSAGE AYURVEDIQUE

Harmonisant, il stimule sur la circulation énergétique assouplit les articulations et améliore le sommeil.

## MASSAGE LOMILOMI

Longs mouvements enveloppants, inspirés de la tradition chamanique hawaïenne. Il reconnecte le corps et l'esprit.

## MASSAGE DU VISAGE KANSA WAND

Ayurvédique, réalisé avec un petit outil en bronze. Il détend profondément, stimule la circulation, illumine le teint et offre une sensation de douceur.

## NURSING TOUCH

Technique d'effleurages réalisée au talc, sans contre-indication. Il réduit les douleurs, harmonise, stimule le système immunitaire et libère les tensions, le stress et l'anxiété.

## MASSAGE ZENITH

Massage habillé: pieds, mains et tête. Inclut réflexologie plantaire, accupressions sur les points marma et travail énergétique sur les méridiens.

30 MIN 55 €

60 MIN 100 €

90 MIN 130 €

