



# Bulle de bien-être

Par Laura



## L'Après ski ~ After ski ~ 45min ~ 70€

L'allié de la récupération musculaire. Soulage les courbatures au niveau des jambes et les douleurs dorsales.

*The ally of muscle recovery. Relieves leg aches and back pain.*

## L'Ayurvédique ~ 60min ~ 90€

Massage traditionnel de l'inde du sud (Abyanga). Détente totale et moment hors du temps garanti. Réconforte et apaise.

*Traditional South Indian massage (Abyanga). Total relaxation and timeless moment guaranteed. Comforts and soothes.*

## Le Sur-mesure ~ Custom made

30min 50€ ~ 60min 90€ ~ 90min 120€

100% personnalisé, unique (comme vous), choisissez les zones à masser, le ou les styles de massage, la durée.

*100% personalized, unique (like you), choose the areas to massage, the massage style(s), the duration.*

## Tête légère ~ Light head ~ 30min~ 50€

Massage du visage et du cuir chevelu avec l'Huile Prodigieuse NUXE

Effet liftant, nourrit la peau en profondeur, illumine le teint. Fortifie le cheveu et stimule sa poussée.

*Lifting effect, deeply nourishes the skin, brightens the complexion. Strengthens hair and stimulates its growth.*



## Drainage lymphatique ~ lymphatic drainage ~ 55min ~ 85€

Réactive la circulation lymphatique, améliore la circulation sanguine, draine les toxines et combat la cellulite. Corps entier.

*Reactivates lymphatic circulation, improves blood circulation, drains toxins and fights cellulite. Whole body.*

## Massages des 5 continents ~ 75min ~ 110€

Détoxifie et régénère. Inclue les 5 meilleures techniques de massage au monde.

*Detoxifies and regenerates. Includes the 5 best massage techniques in the world.*

## Mon massages signature ~ My signature massage ~ 90min ~ 130€

Massage corps personnalisé de 60min & massages "Tête légère" de 30min. LE soin pour un vrai moment de plaisir & un instant cocooning.

*Personalized body massage of 60 min & "Light head" massage of 20 min. THE treatment for a real moment of pleasure & a cocooning moment.*

## Massage femme enceinte ~ Pregnancy massage ~ 50min ~ 90€

## Massage enfant ~ Child massage 20min ~ 40€

## Beauté des ongles ~ Nail beauty

Vernis semi-permanent mains & manucure russe  
*Hands Shellac & russian manicure*

45min~ 50€

Vernis semi-permanent pieds & pédicure russe  
*Feet Shellac & russian pedicure*

40min~ 50€

Dénosé semi-permanent ~ Shellac removal

20min ~ 15€